



## Calendario Eventi Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo Aprile-Ottobre 2012

**Domenica 22 aprile: *Alla scoperta delle erbe del bosco.*** Per conoscere le piante officinali, velenose, commestibili e magiche. Ritrovo ore 9,00 presso Centro visite di Cantagallo. Passeggiata a piedi fino a Cerliano e Cave. Pranzo a sacco o a tema presso Rifugio Cave (facoltativo, a pagamento e su prenotazione al 3386172364). Rientro nel primo pomeriggio. Prenotazione escursione obbligatoria. A cura di Legambiente Prato.

**Mercoledì 25 aprile: *Itinerari della memoria, lungo la linea gotica.*** Per festeggiare insieme la Liberazione, passeggiata a piedi fino a Cave ricercando le tracce della famosa linea gotica, con la partecipazione di Nello Santini, testimone della storia dei nostri luoghi e socio ANPI. Ritrovo ore 9,00 presso Centro visite di Cantagallo. Pranzo a sacco o presso Rifugio Cave (facoltativo, a pagamento e su prenotazione al 338 6172364). Rientro nel primo pomeriggio. Prenotazione escursione obbligatoria. A cura di Legambiente Prato.

**Domenica 13 Maggio: *La leggenda del fiume Bisenzio...*** Escursione alla ricerca delle Sorgenti del Bisenzio, per scoprire l'importanza dell'ecosistema fiume e dei suoi abitanti. Ritrovo ore 9,00 presso Centro visite di Cantagallo. Spostamento con mezzi propri (circa 2 km) fino a Mulino della Sega e da lì passeggiata a piedi fino alle Sorgenti del Bisenzio. Pranzo a sacco. Rientro nel primo pomeriggio. Prenotazione escursione obbligatoria. A cura di Legambiente Prato

**Domenica 3 Giugno: *A spasso a quattro zampe.***

Passeggiata "dogtrekking" con i cani e i loro proprietari, accompagnati da una guida ambientale e un istruttore cinofilo dell'associazione ASD "Zampe in giro", per scoprire tutti insieme la bellezza del bosco e divertirsi con i fedeli amici. Ritrovo ore 9,00 presso Centro visite di Cascina di Spedaletto. Passeggiata verso il Faggione dove verranno organizzate attività con i cani. Pranzo a sacco. Rientro nel primo pomeriggio. Prenotazione escursione obbligatoria. A cura di Legambiente Prato.

**Domenica 24 giugno: *Sport & Natura.***

Passeggiata lungo i sentieri della Riserva Naturale provando la tecnica del **nordic walking** insieme agli istruttori della Uisp Prato. Ritrovo ore 9,00 presso Centro visite di Cascina di Spedaletto. Pranzo a sacco. Rientro nel primo pomeriggio. A partire dalle ore 15,00 presso Centro visite di Cascina di Spedaletto verrà organizzata una gara di Orienteering per grandi e piccini, per mettere alla prova le proprie capacità di orientarsi nel bosco, a cura di Uisp Prato.



**Domenica 8 Luglio: Sport & Natura.** Dimostrazione di **Tai-Chi** con esperti di questa disciplina orientale. Ritrovo ore 9,30 presso Centro visite di Cascina di Spedaletto. Passeggiata verso il Faggione e Cascina di Barbe, dove verrà organizzato un piccolo ristoro. Pranzo a sacco. Rientro nel primo pomeriggio. A partire dalle ore 15,00 presso Centro visite di Cascina di Spedaletto dimostrazioni di  **tiro con arco istintivo** insieme agli istruttori della compagnia Arcieri della Rocca – UispPrato che daranno la possibilità di provare questo affascinante sport.

**Domenica 9 settembre: Sport & Natura.** Gara dimostrativa di **Ecorunning** per appassionati, principianti e famiglie. Muniti di scheda e matita per scoprire le bellezze naturali del bosco, lungo un percorso facile e divertente, fino al Faggione di Luogomano. Ritrovo ore 9,30 presso Centro visite di Cascina di Spedaletto. Pranzo a sacco. A cura di Uisp Prato.

**Sabato 15 e sabato 22 settembre: Il bramito del Cervo.** Passeggiata in notturna per scoprire e sentire il Re dei nostri Boschi durante la stagione degli amori. Ritrovo ore 17,00 presso Centro visite di Cascina di Spedaletto, dove verrà fatta una breve introduzione sulla biologia del cervo. Partenza a piedi in direzione Faggione. Cena a sacco. Rientro previsto per le ore 23,00. Obbligatorio abbigliamento comodo e caldo, torcia e scarpe da ginnastica o scarponcini. Numero massimo 40 partecipanti ogni sabato. Prenotazione escursione obbligatoria. A cura di Legambiente Prato.

**Sabato 29 Settembre e sabato 6 ottobre: Il bramito del Cervo.** Passeggiata in notturna per scoprire e sentire il Re dei nostri Boschi durante la stagione degli amori. Ritrovo ore 17,00 presso Centro visite di Cantagallo, dove verrà fatta una breve introduzione sulla biologia del cervo. Partenza a piedi in direzione Cave. Cena a sacco o presso Rifugio Cave (facoltativo, a pagamento e su prenotazione al 3386172364). Rientro previsto per le ore 23,00. Obbligatorio abbigliamento comodo e caldo, torcia e scarpe da ginnastica o scarponcini. Numero massimo 40 partecipanti ogni sabato. Prenotazione escursione obbligatoria. A cura di Legambiente Prato.

**Sabato 13 ottobre: Sulle orme dei lupi.** Affascinante serata dedicata alla conoscenza del lupo all'interno della Riserva Naturale. Ritrovo ore 17.30 presso il centro visite di Cascina di Spedaletto dove saranno proiettate foto e filmati a cura del *CSDL (centro per lo studio e la documentazione sul lupo)*. Alle ore 19.30 piccolo ristoro e a seguire breve escursione notturna dove insieme agli esperti proveremo ad eseguire *il wolf-howling* (condizioni meteo permettendo). Rientro previsto per le ore 23.30. Prenotazione escursione obbligatoria. A cura di Legambiente Prato.

**Domenica 21 ottobre: Gli spiriti del bosco.** Visita guidata lungo i sentieri della Riserva Naturale per conoscere i meravigliosi castagneti secolari di Cave e Cerliano, le antiche cannicciaie per l'essiccazione delle castagne. Le leggende e le storie popolari su questa antica tradizione. Ritrovo ore 9,00 presso Centro visite di Cantagallo. Pranzo al sacco. Rientro nel primo pomeriggio. Prenotazione escursione obbligatoria. A cura di Legambiente Prato.



La partecipazione agli eventi sportivi e alle escursioni è gratuita.

Le escursioni verranno effettuate con un minimo di 10 partecipanti, si richiede perciò la prenotazione obbligatoria entro due giorni precedenti allo 0574956350 – 3386172364. La partecipazione agli eventi sportivi non richiede prenotazione. Nel caso di escursioni ed eventi sportivi programmati per l'intera giornata il pranzo è a cura dei partecipanti. Si richiede abbigliamento e calzature idonee. Ai partecipanti si richiede il massimo rispetto dell'Ambiente e del Regolamento della Riserva Naturale Acquerino Cantagallo. In caso di maltempo le escursioni e gli eventi sportivi programmati possono subire modifiche, essere annullati o rimandati alla prima domenica disponibile. Il calendario degli eventi ed escursioni è suscettibile di variazioni.

**Centro Visite di Cantagallo** Via Napoleone da Cantagallo 7  
59025 Cantagallo (PO) Tel. 0574 956350 - 338 6172364  
e-mail [riserva@comune.cantagallo.po.it](mailto:riserva@comune.cantagallo.po.it)

**Centro Visite di Cascina di Spedaletto** (zona Acquerino) 59025 Cantagallo (PO)