

### Sabato 5 e Sabato 12 Ottobre: Il bramito del Cervo.

Passeggiata in notturna per scoprire e ascoltare il re dei nostri boschi durante la stagione degli amori. Ritrovo ore 17.30, presso il Centro visite di Cantagallo, dove verrà presentata una breve introduzione sull'etologia del cervo, partenza a piedi in direzione Cave. Cena al sacco o presso il Rifugio le Cave (facoltativo, e su prenotazione al 3386172364) Rientro previsto per le ore 23.00. Vivamente consigliato abbigliamento comodo e caldo, torcia, scarponcini. Numero massimo 30 partecipanti ogni sabato. Prenotazione escursione obbligatoria.

**Sabato 19 Ottobre: Sulle orme dei Lupi.** Affascinante serata dedicata alla conoscenza del lupo all'interno della Riserva Naturale. Ritrovo ore 17,00 presso il centro visite di Cascina di Spedaletto dove saranno proiettate foto e filmati a cura dell'associazione Canislupus Italia. Alle ore 19,00 breve escursione notturna dove insieme agli esperti proveremo ad eseguire il wolf-howling (condizioni meteo permettendo). Rientro previsto per le 21,00. Prenotazione escursione obbligatoria.

**Domenica 27 Ottobre: Gli spiriti del bosco.** Visita guidata lungo i sentieri della Riserva Naturale per conoscere i meravigliosi castagneti secolari di Cave e Cerliano, le antiche cannicciaie, le leggende e le storie popolari su questa antica tradizione. Ritrovo ore 9,30 presso il centro visite di Cantagallo. Rientro nel primo pomeriggio. Prenotazione escursione obbligatoria.

---

La partecipazione agli eventi e alle escursioni è GRATUITA. Le escursioni verranno effettuate con un minimo di 10 partecipanti, si richiede la prenotazione obbligatoria entro due giorni precedenti. La partecipazione agli eventi sportivi non richiede prenotazione. Si richiedono abbigliamento e calzature idonee. Ai partecipanti si richiede il massimo rispetto dell'ambiente e del regolamento della Riserva Naturale. In caso di maltempo le escursioni e gli eventi programmati possono subire modifiche, essere annullati o rimandati. Il calendario è suscettibile a modifiche e variazioni.

## Come si raggiunge Cantagallo

**In treno** - Si arriva alla stazione di Vernio-Cantagallo. Montepiano. Ci troviamo nel paese di Mercatale di Vernio, a piedi si prosegue fino alla fermata della CAP, situata accanto alla sede della comunità montana, e si prende l'autobus per Cantagallo.

**In autobus** - dalla stazione di Prato ci sono autobus CAP per Vernio da dove partono coincidenze per Cantagallo.

**In auto** - uscita autostrada A11 Prato Ovest. Seguire indicazioni per Vaiano-Vernio. Si percorre la strada statale 325 fino a Mercatale di Vernio. Superato il ponte si prosegue sulla sinistra seguendo le indicazioni per Luiciana Cantagallo.



### Per info e prenotazioni

Centro visite di Cantagallo

Via Napoleone da Cantagallo 7

59025 Cantagallo (PO)

Tel 338 6172364 - 0574 577804

Email:

[riserva@comune.cantagallo.po.it](mailto:riserva@comune.cantagallo.po.it)



UNIONE  
DEI COMUNI  
VAL DI BISENZIO



Comune di  
Cantagallo



Provincia di Prato



# Sport e Natura

## EVENTI ED ESCURSIONI 2013

● Centro visite di Cascina di Spedaletto

● Centro visite di Cantagallo



## Calendario eventi

**Domenica 21 Aprile: alla scoperta delle erbe del bosco.** Per conoscere le piante officinali, commestibili e magiche. Ritrovo ore 9.00 presso Centro Visite di Cantagallo. Passeggiata a piedi fino a Cerliano e Cave. Pranzo a sacco o presso il Rifugio le Cave (facoltativo e su prenotazione al 3386172364). **Laboratorio "i segreti del bosco"**, per bambini dai 6 ai 13 anni, dalle ore 11,00, attività ludico-didattiche presso il Rifugio le Cave, curate dalle guide ambientali di Legambiente. Rientro nel primo pomeriggio. Prenotazione escursione e laboratorio obbligatoria.

**Giovedì 25 Aprile: Itinerari della memoria, lungo la linea gotica.** Per festeggiare insieme la Liberazione, escursione fino al Rifugio le Cave, ripercorrendo le tracce della famosa linea gotica, guidati da Nello Santini, testimone della storia dei nostri luoghi e socio ANPI. Ritrovo ore 9.00 presso Centro Visite di Cantagallo. Pranzo a sacco o presso il Rifugio le Cave (facoltativo e su prenotazione al 3386172364). Rientro nel primo pomeriggio. Prenotazione escursione obbligatoria.

**Domenica 5 Maggio: I sentieri dei pellegrini...da Cascina di Spedaletto a Badia a Taona.** Escursione attraverso le splendide faggete di crinale lungo i sentieri percorsi nel medioevo dai pellegrini. Visita ai resti dell'antico monastero di Badia a Taona. Ritrovo ore 9.00 presso Centro Visite di Cascina di Spedaletto. Pranzo a sacco. Rientro nel primo pomeriggio. Prenotazione escursione obbligatoria.

**Sabato 25 Maggio: Giornata Europea dei Parchi "Omaggio ai grandi patriarchi, il Faggione di Luogomano".** Facile escursione per rendere omaggio al grande albero simbolo della Riserva Naturale. Ritrovo ore 14,00 presso centro visite di Cascina di Spedaletto. Rientro previsto per le 19:00. Prenotazione escursione obbligatoria.

**Domenica 9 Giugno: Festa del Bosco. Presso Centro Visite di Cascina di Spedaletto.** Una giornata all'insegna del divertimento per festeggiare insieme il bosco e i suoi abitanti. **Ore 9.00 Escursione "dogtrekking"** verso il Faggione di Luogomano, con i cani e i loro proprietari, accompagnati da un'istruttore cinofilo dell'associazione "zampe in giro". **Dalle ore 14,00 Laboratorio "i segreti del bosco"**, per bambini dai 6 ai 13 anni, attività ludico-didattiche, curate dalle guide ambientali di Legambiente. **Dalle ore 15:00 alle ore 17:00 "Circo Libre"** laboratorio sulle arti circensi, rivolto ai bambini, e inoltre spettacolo di clown e giocolieri per un pubblico di tutte le età, a cura di Uisp Prato.

**Domenica 23 Giugno: Sport in Riserva.** Passeggiata lungo i sentieri della Riserva Naturale provando la tecnica del **Nordic Walking** insieme agli istruttori della Uisp Prato. Ritrovo ore 9.00 presso il centro Visite di Cascina di Spedaletto. Inoltre dalle ore 15.00 presso Cascina di Spedaletto gara dimostrativa di **Ecorunning** per appassionati, principianti e famiglie, lungo un percorso facile e divertente.

**Domenica 7 Luglio: Sport in riserva. Dimostrazione di Tai-Chi** con esperti di questa disciplina orientale. Ritrovo ore 9.30 presso Centro Visite di Cascina di Spedaletto. Passeggiata verso il Faggione e Cascina le Barbe. Pranzo a sacco. Rientro nel primo pomeriggio. Inoltre dalle ore 15:00 dimostrazioni di **Tiro con l'arco istintivo** insieme agli istruttori della compagna Arcieri della Rocca - Uisp Prato, che daranno la possibilità di provare questo affascinante sport.



**Sabato 6 Luglio: "LA GRANDE FORESTA" spettacolo teatrale** uno spettacolo nel bosco di Thalassia scritto da Francesco Niccolini e Luigi D'Elia, per grandi e bambini. Nella splendida cornice del castagneto secolare di Cascina Le Cave, Luigi d'Elia, ci affascinerà raccontandoci la storia di un bambino, il suo nonno e l'ultimo lupo di una grande e immortale foresta. Una notte speciale dedicata al Faggione di Luogomano. Ritrovo ore 18,00 presso Centro visite di Cantagallo, escursione a piedi fino al Rifugio le Cave, cena al sacco o presso il Rifugio le Cave (facoltativa e su prenotazione al 3386172364). Rientro previsto per le 23,00. Prenotazione escursione e spettacolo obbligatoria.

**Sabato 20 Luglio: La foresta di notte....suoni, immagini e profumi inaspettati".** Breve escursione nel cuore della Riserva Naturale, insieme aspetteremo la notte per scoprire il regno notturno degli animali selvatici, lontani dal rumore e dall'inquinamento luminoso vedremo il cielo cosparso da milioni di stelle. Cena al sacco. Ritrovo ore 19,00 presso Cascina di Spedaletto. Rientro previsto ore 23,00. Prenotazione escursione obbligatoria.

**Venerdì 26 luglio: Festa di S.Anna a Cascina di Spedaletto.** Per informazioni: 0574 956809 - Ufficio Cultura Comune di Cantagallo

**Sabato 27 Luglio: concerto della Filarmonica Verdi al Faggione di Luogomano.** Per informazioni: 0574 956809 - Ufficio Cultura Comune di Cantagallo

**Sabato 21 e Sabato 28 Settembre: Il bramito del Cervo.** Passeggiata in notturna per scoprire e ascoltare il re dei nostri boschi durante la stagione degli amori. Ritrovo ore 17.30, presso il Centro visite di Cascina di Spedaletto, dove si terrà una breve introduzione sull'etologia del cervo, partenza a piedi in direzione Faggione. Cena al sacco. Rientro previsto per le ore 23.00. Vivamente consigliato abbigliamento comodo e caldo, torcia, scarponcini. Numero massimo 30 partecipanti ogni sabato. Prenotazione escursione obbligatoria.