

## PROGRAMMA

### Centro visite di Cascina di Spedaletto

**Sabato 26 giugno**

**ore 9,00-13,00**

*Giacomo Bencini ( Prugnolo)*

Saluti e presentazione del corso

*Romina Rosadoni (guida ambientale)*

Il Sistema delle Aree protette della Provincia di Prato: caratteristiche naturali (flora, fauna e micologia).

**ore 14,00-18,00**

*Franco Bertolucci (istruttore sportivo)*

Come si organizza un evento sportivo.

### Centro visite di Cascina di Spedaletto

**Sabato 10 luglio**

**ore 9,00-13,00**

*Romina Rosadoni (guida ambientale)*

L'educazione ambientale.

**ore 14,00-18,00**

*Franco Bertolucci (istruttore sportivo)*

Leggi Regionali per l'attività sportiva.

Cos'è l'ecorunning.

### Centro visite di Cascina di Spedaletto

**Sabato 17 luglio**

**ore 9,00-11,00**

*Franco Bertolucci (istruttore sportivo)*

Come si organizza una gara di ecorunning.

**ore 11,00-13,00**

*Romina Rosadoni (guida ambientale)*

Leggi Nazionali, Regionali e Provinciali e Regolamenti delle Aree protette.

### Centro visite di Cascina di Spedaletto

**Sabato 4 settembre**

**ore 9,00-15,00**

*Romina Rosadoni (guida ambientale)*

*Franco Bertolucci (istruttore sportivo)*

Project work: tracciare un percorso di ecorunning per gara amatoriale.

### Centro visite di Cantagallo

**Lunedì 6 settembre**

**ore 9,00-15,00**

*Romina Rosadoni (guida ambientale)*

*Franco Bertolucci (istruttore sportivo)*

Project work: tracciare un percorso di ecorunning per le scuole.

### Centro visite di Cascina di Spedaletto

**Domenica 19 settembre**

**ore 10,00-16,00**

*Romina Rosadoni (guida ambientale)*

*Franco Bertolucci (istruttore sportivo)*

Evento sportivo formativo del project work realizzato dai volontari, aperto al pubblico.

### Come si raggiunge Cascina di Spedaletto:

in auto da Prato dirigersi verso Pistoia prendere la Strada provinciale n. 24 Riola in zona Candeglia, seguendo indicazioni per Riserva naturale Acquerino Cantagallo. Percorsi circa 10 km svoltare a dx in direzione Tobbiana, dopo 100m si arriva al Centro Visite.

### Descrizione e finalità del corso:

Il corso di formazione “**Sport e Natura**” intende formare operatori volontari in grado di fare da supporto ad attività sportive e valorizzare il patrimonio naturalistico e culturale del territorio. Il corso darà gli strumenti per conoscere e promuovere la disciplina sportiva **Ecorunning**: una disciplina che incentiva l'attività sportiva all'aperto in qualsiasi tipo di ambiente naturale e favorisce lo studio dell'ambiente, della fauna, della flora e della micologia partendo dall'analisi ambientale dell'area interessata.

### Finalità e obiettivi:

- 1.minimizzare l'impatto ambientale delle attività sportive nelle aree protette .
- 2.acquisire, nei volontari, conoscenze e competenze sull'ambiente e sulle aree protette in cui si svolgono le attività, con particolare riguardo alla fauna , flora e micologia, alla presenza di fattori di inquinamento o di disturbo dell'ambiente naturale.
- 3.sviluppare nei volontari, le capacità senso/percettive, le capacità coordinative, mettendo in gioco intelligenza e attitudini personali nel superare difficoltà incontrate nel terreno teatro dell'attività sportiva.
- 4.incentivare il miglioramento dei servizi ambientali sul territorio e dei flussi turistici

Le lezioni in aula e il project work si svolgeranno presso i Centri visite della Riserva Naturale Acquerino Cantagallo (PO).

### Metodologie adottate:

il corso prevede 26 ore di formazione in aula e 12 ore di project work per realizzare un percorso di ecorunning.

### Tipologia destinatari:

nuovi volontari e volontari esperti con competenze atletiche e appassionati della montagna.

**Tutor: Serena Maccelli**

**Associazione Micologica e Naturalistica della  
Provincia di Prato  
" Il Prugnolo "**



**con la collaborazione di:**

Assessorato Aree Protette Provincia di Prato  
Comunità Montana Val di Bisenzio  
Comune di Cantagallo  
Uisp Solidarietà  
Legambiente Volontariato  
ASD Aurora  
Legambiente Circolo di Prato

**SPORT E NATURA:  
corso di formazione per volontari  
sportivi**

**26 Giugno – 19 Settembre 2010**

**CENTRI VISITE DI CASCINA DI SPEDALETTO  
E DI CANTAGALLO ALL'INTERNO DELLA  
RISERVA NATURALE ACQUERINO CANTAGALLO**

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 15 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla Segreteria organizzativa, anche tramite fax, entro il 19 Giugno. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



**Per informazioni rivolgersi alla  
Segreteria organizzativa**

Associazione il Prugnolo  
Via XXVII Aprile 39  
Prato  
fax 0574 577804  
Cell:3398754418

**SCHEDA DI ISCRIZIONE**

**SPORT E NATURA : corso di formazione per volontari sportivi .**  
*Dal 26 Giugno al 19 settembre 2010 Centri visite di Cascina di Spedaletto e Cantagallo.*

cognome..... nome .....  
indirizzo..... città..... prov.....  
cap. .... tel. .... fax ..... e-mail .....  
titolo di studio ..... professione .....  
associazione/ente di appartenenza .....  
indirizzo ..... città ..... prov.....  
cap. .... tel. .... fax ..... e-mail .....  
impegni nel settore.....

Ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003, riceviuta l'informativa presente sul sito [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it) e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali,  
consento al CESVOT il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici nonché per eventuali  
comunicazioni di altre iniziative formative.

SI NO

data.....

firma.....